



農業を身近に。自分事に。

援農ボランティア 初歩講座

Base Side Farm

2023.1.31

基本的持ち物

汚れても良い服装にプラスして
使いやすい道具のご紹介

○かかとのない長靴、もしくは地下足袋
日本野鳥の会の長靴 や
グリーンマスターの園芸ブーツオススメです



○背抜きの軍手
手のひら側にビニール加工されているものは滑らなくてオススメ



POINT

かかどがあると土を固めて
しまう。
泥だらけの靴や服はNG
他の農場の土はなるべく
持ち込まない

基本的持ち物

汚れても良い服装にプラスして
使いやすい道具のご紹介

追加POINT

冬でも、夏でも
長袖、長ズボンの作業着がお
すすめ。
怪我の防止、日焼け対策の為

○つばのある帽子、サングラス
熱中症予防、日焼けによる疲労防止



○手ぬぐいなどの手を拭く布
汗を拭いたり、手を洗った後に使えます



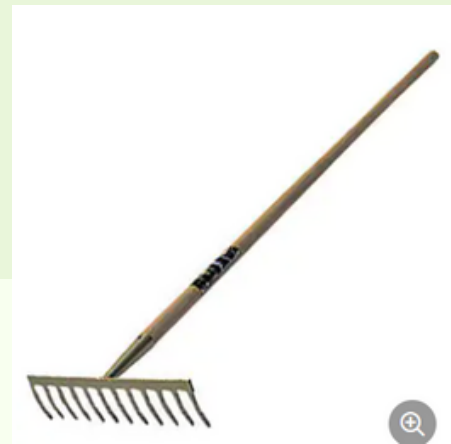
POINT

冬でも、曇りでも
紫外線は強いので
帽子、サングラス、日焼け
止めクリームがあると
良いです

よく使う物の名前



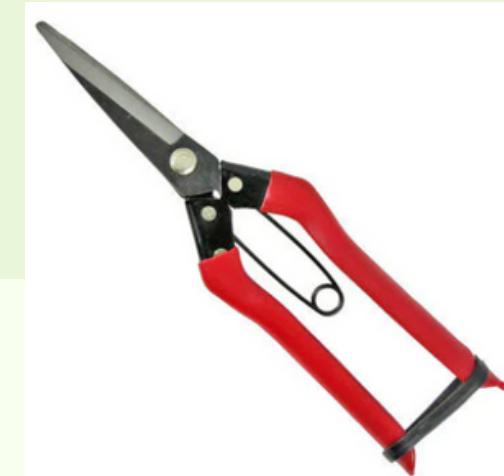
のこぎりカマ
除草や収穫に使う
左利き用もある



レーキ
草を集めるのに
使う



テミ
肥料散布に使う



収穫ハサミ
青果ハサミとも
いう



三角ホー
立ったまま草取り
や土寄せができる

畑は思わぬ事故が多い場所
ボランティア保険に入っ
てから援農に参加しましょ

畑のヒヤリハット事例

ヒヤリハットとは重大な災害や事故に直結する
一歩手前の出来事のことを指します。

鍵、スマホの 紛失

畑でついうっかり
落としてしま
うと見つかりま
せん。

Air tag付ける
ひ人もいます

刃物は胸より高 い所に置かない

包丁やハサミは
なるべく手放さ
ない。高い所に
はおかない。

畝はまたがない

なるべく通路を
歩く。畝をまた
ぐと苗を踏んで
しまう可能性
も。

軽トラの荷台に 乗る時は床にお 尻をつけて

貨物が落ちない
ように見守る為
なら荷台乗車○
K。枠には座ら
ない。

農家のPDCA

野崎2反 Length: 3000cm				S=播種 P=定植 H=収穫 F=施肥														
Base Side Farm Organic Patch 2020				Jan			Feb			Mar			Apr			May		
株間 (cm)	条数	plant Q'ty		B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E
1 Pepperハラペーニョ-3	50cm	1	60								S							P
2 Pepperハラペーニョ-3	50cm	1	60								S							P
3 Eggplant (White/Zebra) - 3	60cm	1	50								S							P
4 Eggplant (White/Zebra) - 3	60cm	1	50								S							P
5 Beetsビーツ-3	15cm	4	800							S	F	P				H	H	H
6 Pepperとんがしパワー-3	50cm	1	60								S							P
6 Cauliflowerカリフラワー(野崎早生)-	45cm	1	67								S							
7 緑肥-3	0cm	0									S							
7 Cauliflowerカリフラワー(野崎早生)-	45cm	1	67								S							
8 緑肥-3	0cm	0									S							
8 Cauliflowerカリフラワー(野崎早生)-	45cm	1	67								S							
9 緑肥-3	0cm	0									S							
9 Cauliflowerカリフラワー(野崎早生)-	45cm	1	67								S							
10 緑肥-3	0cm	0									S							
10 Cauliflowerカリフラワー(野崎早生)-	45cm	1	67								S							

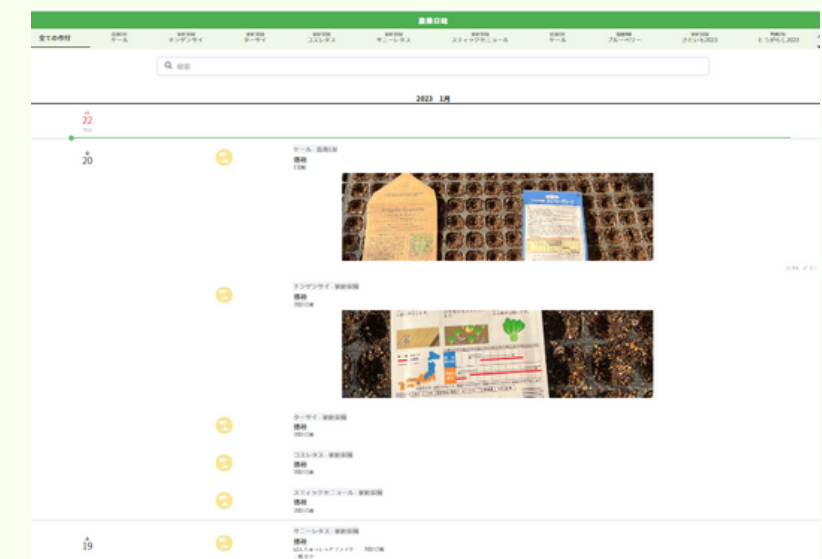
作付け計画

どこに何を植えるか種や肥料がどれくらい必要か計画します



種と肥料の発注

種屋さん、JA, ネット通販、ホームセンターで種と肥料を購入



栽培管理

アプリや手帳に作業内容を記録します。

種の選び方

種袋 表

種袋 裏

指定種苗制度により表示
が決められている



1. 表示をした種苗業者の氏名（法人は名称）及び住所
2. 種類及び品種（接木した苗木（果樹）は、穂木及び台木の種類と品種）
3. 生産地（国内産は都道府県名、外国産は国名）
4. 種子については、採種の年月（又は有効期限）及び発芽率
5. 数量（重量、体積、本数、個数等）
6. 農薬の使用履歴（使用した農薬に含有する有効成分の種類及び使用回数）

交配=F1
育成=固定種

何も書いていない場合は固
定種

農系 ネット誤情報

ネットの情報を鵜のみにしない

種や肥料をJAに買わされる？

種や肥料の選択は自由。どこで買ってもOK

F1種を食べると不妊になる？

メンデルの法則の雑種強勢というだけ。雄性不稔の野菜を食べても人間は植物とは違う生殖機能を持っているので心配無用

ホタテパウダーで農薬が落ちる？

ホタテパウダーは強アルカリ。皮脂を溶かすので農薬っぽくみえるだけ。埃を落とすなら水でOK

昔の野菜に比べて栄養価が落ちてる？

食品成分表の第一版は70年前の発行。検査精度の向上により比較は無意味になった。

種苗法で自家採種ができなくなる？

登録品種の自家増殖は許諾制。在来種や家庭菜園は無関係。

農家と直接つながるオンラインサロンに入りましょう。自然農法の資格を取りましょう？

農家と繋がるなら援農が一番！